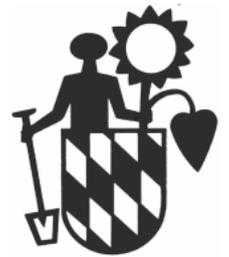


# OGV-Kräuterbank Rundweg in Moosbach



## 1 Heckenrose (*Rosa canina*)

Die Heckenrose wird bis zu 3m hoch.

Früchte: Hagebutte Vitaminreich (500g – 1700g / 100g), auch A, K, P und B Vitamine sind enthalten.

Als Heilpflanze hilft sie gegen Erkältungskrankheiten



## 2 Roter Wiesenklees (*Trifolium pratense*)

Der lateinische Name bedeutet „Das Dreiblatt der Wiese“ er ist ein Schmetterlingsblütler (Fabaceae) er kann bis 35 cm hoch werden.

Enthält Provitamin A und Isotone. Blätter und Blüten können roh als Salat oder gedünstet als Gemüse verwendet werden.



## 3 Ackerschachtelhalm (*Eqisetum Arvense*),

auch Zinnkraut , Silicea

Er kann helfen als Umschlag, Bad-Zugabe, Aufguss bei Hautproblemen sowie bei Krämpfen.



## 4 Beinwell (*Symphytum officinale*)

In der Küche werden Stiele und Blätter verwendet. Wegen der Behaarung sind sie nur zerstoßen zum Verzehr geeignet.



## 5 Johanniskraut (*Hypericum perforatum*)

der Namen „Hartheu oder Hexenkraut“ ist als ein altes Heilmittel bekannt. Es hat eine beruhigende Wirkung. Blüht an Johannis.



## 6 Brennnessel (*Urtica dioica*)

Die Brennnessel gehört zu den Nesselgewächsen. Sie blüht von Juni bis Oktober. Erkennungsmerkmal sind die Brennhaare an Stängel und Blätter. Als Heilpflanze wirkt sie entgiftend und kann für Blasenkurgen genutzt werden.



## 7 Vogelmiere (*Stellaria Media*)

Schmackhafte aromatische Pflanze, ähnlich wie Feldsalat für Salate und Suppen geeignet. Kann frisch verzehrt werden.  
Heilpflanze: Für Stoffwechselerkrankungen, Frühjahrsmüdigkeit, Ekzeme und Schuppenflechte verwendbar.



## 8 Eichenblatt (*Quercus robur* und *Quercus petraea*)

Gerbstoffe für Waschungen und Bäder, bei Hauterkrankungen einsetzbar.  
In der Bachblütentherapie: wird „Oak“ nach Dr. Edward Bach eingesetzt.



## 9 Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*)

Wegerich bedeutet „König des Weges“  
schmeckt leicht pilzartig bis salzig.



## 10 Gänseblümchen (*Bellis perennis*)

Das Gänseblümchen gehört zu den Korbblütlern (Asteraceae)  
Bedeutet: die schöne Ausdauernde.  
Sie zählt zu den Heilpflanzen und ist in der Küche vielseitig zu verwenden.



## 11 Löwenzahn (*Taraxacum officinalis*)

Sie gehört ebenfalls zu den Korbblütlern.  
Wird auch als heimischer Ginseng bezeichnet.  
Er ist in der Küche vielseitig verwendbar (Salat, Pesto,...).



## Wegbeschreibung

Der Rundweg beginnt, in der Kirchenstraße am Brunnen neben der Bürgerhalle. Neben dem Brunnen befindet sich die Sitzgruppe „**Heckenrosen Bänke**“.

Weiter wenige Meter nach links hoch die Straße, rechts in den Heimgartenweg einbiegen am Ende weiter nach rechts in den Erlengrund entlang, linker Hand einige schöne Weiden etwas weiter kommen wir an die „**Rotklee Bank**“.

Jetzt links halten, nach ca. 100m erreicht man auf der rechten Seite, die Boule Bahn. Die beiden Bänke, längs der Bahn, sind „**Ackerschachtelhalm Bank**“ sowie die „**Beinwell Bank**“. Im Hintergrund die Banktischgruppe „**Johanniskraut**“.

Dann geht es zurück rechts auf die Hauptstraße, an der Kreuzung am Dorfwirt vorbei geradeaus in die Ungelstetter Straße. Am Ende erreicht man linker Hand, schattig unter Buchen und Kiefern, die „**Brennessel Bank**“.

Zur nächsten Bank geht man die Ungelstetter Straße ca. 8 m zurück, rechts hoch in den Wald (Hinweis am Baum rechter Wegrand „Schild Eichhörnchen“). Entlang dem Pfad kommt nach einigen Minuten die „**Vogelmiere Bank**“.

Den Pfad etwas weiter. biegt man nach links in den Birnthoner Weg ein. Rechts halten den Berg hinunter. Nach links die Schützenstraße bis zur Kirche gehen, dort befindet sich um eine Eiche herum die 6-eckige Bank die „**Eichenblatt Bank**“.

Etwas weiter neben der Kirche am Parkplatz steht die „**Spitzwegerich Bank**“.

Weiter die Kirchenstraße entlang kommt rechts in Sichtweite die „**Gänseblümchen Bank**“.

Jetzt weiter ein paar Schritte über die Sandäckerstraße hinauf zur Streuobstwiese. Zwischen Walnussbaum, Apfel- und Birnbaum kommt man zu einer Bank mit Tisch die „**Löwenzahn Bank**“.

Am Ende des Rundwegs kann man das Insektenhotel besichtigen.

### **Obst- und Gartenbauverein Moosbach und Umgebung e.V.**

Mitglied im Bayerischen Landes-Bezirks und Kreisverband für Gartenbau und Landespflege e.V.

1.Vorsitzende: *Gerlinde Kotzur Ungelstetter Str. 1 90537 Feucht Tel.: 09128/5470, [www.ogv-moosbach.de](http://www.ogv-moosbach.de)*